

... LES DANSES ...

13, 14 et 15 novembre 2009
STAGES DE DANSES
BUENA FIESTA SALSA
 Salle des Fêtes LAMPERTHEIM
 à 8 km de STRASBOURG

8ème édition !
Evènement !

SALSA PORTORICAINE : Déplacements linéaires couple. Démarrage par un échauffement, des jeux de jambes et de l'expression corporelle puis la figure est décomposée mesure après mesure. LÉRÉ vous proposera de travailler sur le style L.A. (Los Angeles) créé par la famille Vasquez. 6 mois de cours conseillés.

SALSA CUBAINE & ORISHAS : A la salsa cubaine, Yoannis intégrera des effets de styles très afro-cubains, basés sur les danses traditionnelles orishas. Originaires d'Afrique, elles ont été transmises de génération en génération à la fois par le côté religieux mais aussi par le côté social et culturel. Chaque mouvement est symbolique et exprime un état d'esprit lié à une divinité (Orishas). Le danseur apprend à répondre à la musique avec son corps tout entier. Niveau débutants+, inter : connaître le pas de base, dilequeno, schuffla, vacillala.

SON CUBAIN : Vous découvrirez, avec un maestro, le plaisir de danser à contre-temps, (contratiempo) ainsi que différents éléments de base de cette danse au style sobre et si élégant. La salsa est en partie issue du son cubain. Racine de la salsa, le Son est un genre musical venu des régions de Santiago et Guantanamo, régions d'origine de Yoannis et Yamilka. Le son est l'identité d'une génération culturelle qui a intégré et conjugué ses racines espagnoles (guitares), africaines (bongos) et indiennes (maracas).

RUMBA : Fête sociale, très ludique, la rumba guaguanco est la danse des quartiers de Cuba, qui donne son style et sa virtuosité si particuliers aux grands danseurs. Jeux de jambes, jeu de séduction entre l'homme et la femme et vacuao sont au rendez-vous. Le travail corporel proposé vous permettra d'habiller votre salsa. Jupe ample conseillée pour les filles, foulard pour les garçons.

CORPOREL – AFRO CUBAIN & ORISHAS : Excellent moyen de prendre conscience de toutes les parties de notre corps : épaules, buste, hanches ... Apprendre à se tenir, à se mouvoir dans le pur style cubain avec un véritable maestro. Immersion totale dans l'âme de Cuba. Ne vous en privez pas !

REGGAETON – SALSATON : Véritable raz de marée à Cuba et dernière tendance des Caraïbes, le reggaeton est très tonique. Yamilka vous apprendra les gestuelles suggestives, brusques ou saccadées. Apprenez à bouger, bouger et vous lâcher !!! Excellent travail du buste, des hanches, épaules... S'ajoutera la salsa pour un travail complet. (salsaton=salsa+reggaeton). Tenue sportive conseillée.

CHA CHA CHA : Retour aux origines du Cha cha, danse très ludique qui a inspiré la salsa. Se danse en couple mais aussi face à face.

MUSICALITE : salsa suelta, tiempo a contra tiempo, orishas : en solo. Les pas se pratiquent en ligne ou bien lorsque la musique le demande, les partenaires dansent chacun individuellement. Permet d'enrichir votre salsa. Travail sur le temps et le contre-temps. Apprenez à écouter et à danser sur la musique !

BACHATA : Petit saut en République Dominicaine avec la bachata, incontournable de toute bonne soirée salsa avec Stéphanie et Nicodème.

KUDURO : Animation proposée par LÉRÉ en soirée, pour tous : une danse qui s'apparente au madison mais version portugaise/cap verdienne, très, très en vogue dans les soirées salsas parisiennes et les congrès) Venez vous défouler !



Bulletin individuel d'inscription STAGES&SOIREE SALSA 13, 14, 15 novembre 2009

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Tél/port : Email :

Je choisis :

- 1 cours = 10€ 4 cours = 34€ Paf Soirée Samedi = 8€
 (boissons soft en open bar incluses)
 2 cours = 19€ 5 cours = 40€ FULL PASS (cours+soirée) = 65€
 3 cours = 27€ 1 cours suppl. = 8€ x=.....€
 Adhérent « Passions Partagées » à jour de cotisation 2009-2010: 1 soirée offerte à partir de 5 cours

TOTAL :€

Règlement : Chèque à l'ordre de Passions Partagées. Espèces
 Bulletin d'inscription à retourner avec le règlement à Passions Partagées 45 rue de Pfulgriesheim 67450 Lampertheim

- **Inscription possible sur place.** 15 minutes avant chaque cours, sous réserve de places disponibles.
- Par respect pour les stagiaires, nous n'acceptons pas le public pendant les cours, ni vidéo ou photo. (sauf staff et presse)
- Nous engageons des frais, aucun remboursement ne pourra être accordé, merci pour votre compréhension. Inscription effective à réception du règlement. Merci pour votre participation et excellent week-end !
- **ACCES AU DEPART DE STRASBOURG** : Prendre A35/E25 dir. Paris, Sortie 49 suivre dir. Vendenheim. Au feu, prendre à gauche dir. Lampertheim, à l'entrée du village suivre Salle Polyvalente. BUS 71 ou 71a départ Halles. Pensez au co-voiturage !
- **NOMBREUX HEBERGEMENTS** : Zone commerciale de Vendenheim, Lampertheim, Mundolsheim à 2,5km
- **RESTAURATION** : sur place, dans le village, zone commerciale à 2.5km

Inédit et immanquable !
Il vient de Santiago de Cuba
pour sa première visite en France !
Yoannis Tamayo Castillo, Cuba



Yamilka Brown Perugneau, Cuba
LÉRÉ, Paris
Stéphanie et Nicodème, Strasbourg
Dj Timbalero, Strasbourg
Concert Como Latino, Strasbourg

Soirée & show salsa, animations
Passion, émotion



INFOLINE : 06.08.28.05.06 **www.passionspartagees.fr**

www.passionspartagees.fr

06.08.28.05.06

Ne pas jeter sur la voie publique